

KOREANISCHE FACHBEGRIFFE FÜR TAEKWONDO



Olgul

Körperteile

Montong

Arae

Kinn-	Tok
Hals-	Mok
Hand-	Sun
Ellenbogen-	Palgub
Knie-	Murup
Fuß-	Bal
Fußinnenkante-	Balnal-dung
Fußaußenkante-	Balnal

Nach vorne -	ap
Seitwärts -	yop
Nach hinten -	dwi
Abwehr -	makki
Schlag -	chigi
Tritt -	chagi
Doppelt -	du / dubon
Gesprungen -	twio
Faust -	Jumok
Faustschlag -	Jirugi

Eins -	hana
Zwei -	dul
Drei -	set
Vier -	net
Fünf -	dasot
Sechs -	yoset
Sieben -	ilgob
Acht -	yodul
Neun -	ahob
Zehn -	yol

Stellungen - Sogi

Kleine Vorwärtsstellung -	Apsogi
Achtungsstellung -	Charyotsogi
Vorbereitungsstellung -	Jumbisogi
Sitzstellung -	Juchumsogi
Geschlossene Stellung -	Moasogi
Große Schrittstellung -	Apgubi
Hinten gebeugte Stellung -	Dwitgubi
Vorne Überkreuzstellung -	Ap - Koasogi
Hinten Überkreuzstellung -	Dwit - Koasogi

Fußtritte - Chagi

Vorwärtstritt -	Apchagi
Halbkreisdrehtritt -	Dolyotchagi
Tritt von außen -	Anchagi
Auswärtstritt -	Bakkatchagi
Schubtritt -	Mirochagi
Abwärtstritt -	Naerochagi
Seitwärtstritt -	Yopchagi
Peitschenschlag -	Huryochagi
Rückwärtstritt -	Dwitichagi

Kampf -	Kyorugi	Einschritt Kampf -	Hanbon Kyorugi
Taekwondo-Anzug	Dobok	Selbstverteidigung -	Hosinsul
Gürtel	Ty	Trainingsstätte -	Dojang
Schülergrad -	Kup 10 - 1	Meistergrad -	Dan 1 - 10
Lehrer, Meister -	Sabom 4 Dan	Großmeister -	Sabom nim ab 5 Dan

Schrei zur Mobilisierung, Konzentrierte Kraft - KIHAP